



## Transcripció xat del 24 de febrer 2010 amb el Rùls

**[Mod]:** hola Rùls!!!!

**[Rùls]:** Ei, Mode!!! Hola tàgueeeeeeeeeeeeeeeers!!!!!!

**[Mod]:** avui toca parlar d'un tema "guai del Paraguai", oi que sí??

**[Rùls]:** Guai del Paraguai?? Mode, estàs molt antiquat!!! Ja no es diu això

**[Rùls]:** sí, avui parlem sobre el meu esport favorit... el bàsquet!!!!

**[Mod]:** ens hi posem, doncs? I no estic antiquat!! Hahahahaha

**[Rùls]:** let's go!!!

**[ADRIANA DÍAZ ARASANZ]:** HEYY Rùls! Has jugat algun cop ha basquet en un equip? Ni que sigui del'escola...

**[Rùls]:** i tant que hi vaig jugar! I justament amb el meu equip de l'escola vam fer uns quants tornejos... això sí, no ens menjàvem una rosca, hahahaha

**[Rùls]:** però la intenció és el que compta i l'important és participar, diuen

**[ÍNGRID MIRALPEIX FONALLEDAS]:** rùls, tu jugues a basquet?

**[Rùls]:** quan tinc ocasió faig algun partidet amistós amb els amics, em serveix per fer esport, per divertir-me i, sobretot, per seguir fent el que realment em mola; vida sana, tàguers!!

**[ADRIANA DÍAZ ARASANZ]:** Quin jugador és el que més et mola?

**[Rùls]:** Si et refereixes als jugadors de tota la història del bàsquet... Estic entre O'Neil i Jordan, tots dos tenen unes qualitats sobrehumanes i són llegendes vives, fins i tot a dia d'avui se'ls nombra al món del bàsquet i sempre hi ha alguna notícia sobre ells

**[Rùls]:** però actualment segueixo molt d'aprop al Levron i, com és lògic, al Pau Gasol... són uns cracs i es mereixen ser on són!

**[PATRÍCIA HARO JÁVEGA]:** Rùls, com se te'n dóna el bàsquet?

**[Rùls]:** doncs crec que se'm dóna prou bé... no se'm fa difícil encistellar de dos punts i sé algunes tècniques prou bones per fintar al contrari o llençar a cistella sense que la pilota vagi mal encaminada, però encara tinc molts punts febles, ningú és perfecte!

**[CARLOTA NAVAS INIESTA]:** Rùls quan jugaves a basquet encistellaves molt sovint o no encistellaves mai??

**[Rùls]:** doncs com tot... anava a dies

**[Rùls]:** hi havia temporades que podia fer fins a 5 o 6 triples seguits

**[Rùls]:** i d'altres que no feia ni una cistella de tir lliure, hahahahaha

**[Rùls]:** de vegades el factor sort també influeix, i si aquell dia no estàs inspirat... malament rai! però si ho tens tot de cara pots arribar on vulguis

**[ADRIANA DÍAZ ARASANZ]:** Has anat mai a veure un partit de bàsquet? Quin?

**[Rùls]:** uf, he anat a molts partits de bàsquet oficials! em torna boig veure com juguen els professionals, són un exemple a seguir

**[Rùls]:** però si n'he de destacar un, aquest va ser fa dos anys: un partit dels Globetrotters!! És tot un espectacle, us ho recomano al 100%, us ho passareu pipa i riureu com mai

**[PAULA LAMADRID LÓPEZ]:** Prefereixes el surf o el basket?

**[Rüls]:** bàsquet, sense cap mena de dubte... no em veig surfejant en ple hivern, crec que em moriria de fred!

**[ALBA VALLS URTIAGA]:** Hoooola Rüls! creus que es difícil aprendre a jugar a bàsquet, quan no tens ni ideaa :S

**[Rüls]:** en absolut, Alba!!! No heu vist mai la sèrie que emetien al 3XL.cat que es diu "Slam Dunk" i anava sobre bàsquet?? Qualsevol pot jugar a bàsquet, sigui gran o petit, només cal practicar els tirs i aprendre a driblar, amb això ja tens més de la meitat de la feina feta

**[Rüls]:** a tots els que no heu jugat mai, us animo a provar-ho; un cop t'enganxes és difícil deixar-ho, ja em veieu a mi!!

**[ALBA VALLS URTIAGA]:** hii! Rüls creus que el basket es un esport bestia, com el hokey o semblant??

**[Rüls]:** apa aquí!!! quines comparacions, hahahahahahaha

**[Rüls]:** en absolut, tot i que cada dos per tres es xiulin faltes personals, el bàsquet és un esport molt net i és molt difícil trobar una picabaralla o algun problema entre els jugadors

**[Rüls]:** penseu que és un esport amb molt de contacte i és normal que de vegades es vegin cops o caigudes, però sabeu que ningú va a fer mal al rival, simplement s'ha de saber ser competitiu i anar amb compte alhora

**[NÚRIA GRÀCIA PELEGRÍ]:** RULS QUE LIS DIRIES ALS NENS QUE ES VOLEN DEDICAR AL BASQUET??

**[Rüls]:** doncs els animaria a seguir un entrenament setmanal, sobretot fer tirs lliures i entrenar amb més gent fent partidets amistosos, és com s'aprèn a jugar realment bé

**[Rüls]:** ser un professional del bàsquet és molt i molt difícil, cal un entrenament intensiu durant molts anys i també tenir la sort de que algú es fixi en tu... tot i que hi ha gent que té un do natural per jugar-hi

**[MARINA EL HIHI NIEVES]:** rüls a que el basquet no trata de altura

**[Rüls]:** és clar que no!! és un factor que pot ser important, sí, això ningú ho treu...

**[Rüls]:** ...però hi ha bases que són ben baixets i fan parar bojos als defensors

**[Rüls]:** o alguns jugadors que medeixen menys de 1'80 i arriben a fer esmaixades!!!

**[Rüls]:** hi ha gent de 2 metres que no sap jugar a bàsquet i noiets de 1'60 que són unes màquines... hi ha de tot

**[CARLOTA NAVAS INIESTA]:** Rüls t'has fet mal algun cop jugant a bàsquet??

**[Rüls]:** molts cops! I mai millor dit, hehehehe

**[Rüls]:** però mai res d'importància, i en cap cas amb mala intenció per part del contrari...

**[Rüls]:** ...si fins i tot un cop ens vam xocar dos del mateix equip, hahahahaha

**[ALBA VALLS URTIAGA]:** Rüls, hi ha algun truc per fer canastas?? quan jo ho intentu es com si les pilotes em tinguesin mania

**[Rüls]:** n'hi ha molts, des dels més difícils fins als més divertits

**[Rüls]:** el que jo us recomano és agafar la base de la pilota amb la mà dreta i amb l'esquerra aguantar mínimament la part esquerra...

**[Rüls]:** aleshores feu un gir de canell mentres apunteu al taulell (al principi és difícil) i les vostres possibilitats augmentaran notablement

**[REBECA PÉREZ CARIDE]:** Rüls, una pregunta, com es jugava al 21, que no me'n recordo? Gràcies!

**[Rüls]:** oh, el 21 és un clàssic!!

**[Rüls]:** has de fer cistelles de 1, 2 i 3 punts fins arribar als 21

**[Rüls]:** llençar tirs lliures et dóna 1 punt, tirs dins de l'àrea són 2 i triples 3

**[Rüls]:** després que un llenci la pilota, el següent l'ha d'agafar i tirar des d'allí, sense moure's

**[Rüls]:** si surt fora, pots fer fins a 3 passes per tal de posicionar-te

**[Rüls]:** i si et pases de 21... has d'arribar fins a 31!!!

**[Rüls]:** però si fas 21 punts, guanyes

**[Mod]:** bé, ha arribat l'hora de marxar!!! avui ha estat molt entretingut, el xat

**[Rüls]:** ok Mode!! jo també m'ho he passat molt bé, i vosaltres tàguers????

**[Mod]:** adéeeeeeeeeuu!!!

**[Rüls]:** adéu!! i feu molt d'esport tàguers!!!! fins la properaaaaaaa